



PROGETTO SPORTIVO VOLLEY S3

Il progetto Volley S3, fra l'altro proposto dal Settore Scuola FIPAV a tutti gli istituti di istruzione primaria e riconosciuto dal MIUR con nota 7163 del 23/10/15, si basa su una dettagliata progressione tecnico-didattica, mirata a coinvolgere i ragazzi in modo semplice, dinamico e divertente ed è rivolto ai giovanissimi atleti nati dal 2014 al 2019 (ovvero dai 6 agli 11 anni).

Il progetto S3 vuole avviare al gioco della pallavolo in maniera diversa, avvalendosi di tre concetti fondamentali: il GIOCO, attraverso la proposta non di esercizi ma di attività ludiche, la FACILITAZIONE, con la modifica di alcune regole cardine della pallavolo (la palla si potrà "bloccare" e potrà "rimbalzare a terra"), e la FLESSIBILITA', perché il numero di giocatori per squadra sarà determinato dal numero di ragazzi che parteciperanno alla lezione e dal numero di palloni che si avranno a disposizione.

Il gioco S3 prende il nome dal progetto stesso. Ha la stessa struttura del gioco della pallavolo: battuta, ricezione, alzata, attacco, muro e difesa. La conquista del punto avviene ogni volta che la palla cade a terra nel campo avversario. La facilitazione permette di sostituire i fondamentali con il lancio e il blocco della palla, consentendo ai bambini di giocare fin da subito. Attraverso un percorso didattico flessibile, gli istruttori potranno comporre le squadre con un numero di giocatori variabile: 2 contro 2, 3 contro 3, 4 contro 4, ecc.

Il gioco S3 segue un percorso didattico che rispetta le regole dell'apprendimento "dal facile al difficile" e "dal semplice al complesso".

La progressione didattica prevede la suddivisione in 3 livelli di abilità crescente:

- Il livello base "WHITE", per i più piccoli e per i meno esperti;
- Il livello intermedio "GREEN" (definito anche 1° Livello), per apprendere le dinamiche del gioco S3;
- Il livello avanzato "RED" (definito anche 2° Livello), che utilizza le stesse dinamiche della pallavolo dei grandi.

I Corsi di Volley S3 si svolgono da settembre a giugno (secondo il calendario scolastico) secondo il seguente calendario:

MARTEDI' dalle 17.00 alle 18.30

VENEDI' dalle 17.00 alle 18.30

Per informazioni ed iscrizioni ai corsi:

Sig. Maurizio Montemarani

Tel. 333.431.7973

PALLAVOLO CASCINA
Società dilettantistica
Via Galileo Galilei 80
56021 CASCINA (Pisa)
Tel. e Fax 050.711415
Cod. FIPAV 100520071 - P.I. 01060500509